



REGULAMIN

„I Jeżowskiego Biegu im. Zygmunta Augusta”

Na dystansie 10 km, Jeżowe - 30.03 2025

1. ORGANIZATOR

Gminne Centrum Kultury w Jeżowie

KONTAKT:

Telefon: +48 608 315 538

e-mail: gckjezowe@gmail.com

2. CEL IMPREZY

- Upamiętnienie rocznicy założenia wsi Jeżowe. Wieś została założona 19 marca 1554 roku przez króla Zygmunta Augusta. Miało to miejsce podczas sejmiku walnego w Lublinie. Wieś została lokowana z wójtostwem, które otrzymał Serafin Czcibor oraz jego następcy. Rządy miały być sprawowane zgodnie z prawem magdeburskim.
- Promocja Gminy Jeżowe
- Popularyzacja biegania, jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku, upowszechnianie prozdrowotnych wzorców,
- Promocja wspólnej rodzinnej aktywności fizycznej,
- Integracja mieszkańców Gminy Jeżowe

3. PATRONAT



Gmina
Jeżów

Gminne Centrum Kultury w Jeżowie

37-430 Jeżów 236/2

tel. 15 87 97 188

e-mail: gckjezowe@gmail.com

www.jezowe.eu

Patronat nad „I Jeżowskim Biegiem im. Zygmunta Augusta” objął Wójt Gminy Jeżów – Marek Stępak.

4. TERMIN, MIEJSCE

30 marca 2025 r., godz. 13:00

Lokalizacja: Plac obok Samorządowej Szkoły Muzycznej w Jeżowie, Jeżów 580A, 37-430 Jeżów (START i META)

Rejestracja uczestników i wydawanie pakietów startowych w dniu biegu 30.03.2025 r. od godziny 10:00 do 12:30 w budynku Samorządowej Szkoły Muzycznej w Jeżowie, Jeżów 580A

5. TRASA, DYSTANS

Dystans: 10 000 m

- 1 pętla po drogach gminnych, w dwóch miejscach przebiegamy przez drogę wojewódzką 861 Bojanów- Kopki
- Trasa będzie zabezpieczona przez patrol OSP Jeżów, na każdym skrzyżowaniu.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut.
- Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie Biegu i ukończenie Biegu w regulaminowym czasie 90 minut, od momentu przekroczenia linii startu.
- określający w szczególności zasady zachowania uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

6. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW IMPREZY ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO,

- Uczestnicy Biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i – pod rygorem usunięcia z trasy - bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem, a podczas poruszania się po odcinkach trasy, mogących wchodzić w bezpośredni kontakt z ruchem pieszym lub samochodowym (należy poruszać się prawą stroną).
- Zawodnicy, którzy w ciągu 45 minut od przekroczenia linii startu nie pokonają 5. kilometra trasy Biegu, zobowiązani są do przerwania Biegu i opuszczenia trasy Biegu.
- 10. Uczestnicy pozostający na trasie Biegu po upływie limitu czasu czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.
- W czasie trwania Biegu zawodnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora, posiadających identyfikatory wydane przez Organizatora.
- W przypadku pojawienia się na trasie Biegu pojazdu uprzywilejowanego, zawodnicy zobowiązani są do przerwania Biegu i umożliwienia przejazdu.
- Zawodnicy pokonujący dystans Biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.



Gmina
Jeżów

Gminne Centrum Kultury w Jeżowie

37-430 Jeżów 236/2

tel. 15 87 97 188

e-mail: gckjezowe@gmail.com

www.jezowe.eu

- Za niedozwolone uznaje się:
 - a. start i bieg bez numeru startowego,
 - b. start i bieg zawodnika będącego pod wpływem alkoholu, narkotyków, bądź innych środków odurzających,
 - c. używanie na trasie Biegu jakichkolwiek pojazdów mechanicznych, poza pojazdami Organizatora,
 - d. start i bieg ze zwierzętami,
 - e. start i bieg z wózkami dziecięcymi/biegowymi, z dziećmi w chustach/nosidełkach,
 - f. start i bieg z kijami do nordic walking,
 - g. przebycie części trasy przy pomocy środków transportu,
 - h. skracanie, zmienianie trasy,
 - i. start i bieg bez obuwia,
 - j. poruszanie się po trasie Biegu na rowerach, hulajnogach i hulajnogach elektrycznych, rolkach oraz innych pojazdach,
 - k. start i poruszanie się na wózkach dla osób niepełnosprawnych.
 - l. start i bieg z numerem startowym innej osoby.
- Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie, spowoduje dyskwalifikację obu zawodników. Wynik nie zostanie zaliczony zarówno zawodnikowi, którego dane znajdują się na liście startowej, jak i zawodnikowi, który fizycznie pokonał trasę. Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do powszechnie obowiązujących obostrzeń, nakazów i zakazów;.

7. OPŁATY:

- Zapisy prowadzone są na stronie <https://competitions.timekeeper.pl/>
- **Udział w biegu jest płatny.**
- **Oplata startowa wynosi 60 zł**
- **Uczestnik po opłaceniu opłaty startowej 60 zł otrzymuje pakiet startowy.** W skład pakietu startowego wchodzi: numer startowy, pamiątkowa koszulka, materiały promocyjne oraz pamiątkowy medal (otrzymywany na mecie po przebiegnięciu całego biegu),
- Za ważne zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy oraz uiszczenie opłaty startowej. W przypadku braku wpłaty po rejestracji, zgłoszenie uważa się za nieważne.
- Za termin wpłaty przyjmuje się datę uregulowania płatności systemem wpłat TPAY udostępniony na stronie Timekeeper.pl przez przelew bankowy
- Ostateczny termin na dokonanie wpłaty to 25.03.2025, liczy się data wpływu na konto organizatora. Numer konta bankowego. **Gminne Centrum Kultury w Jeżowie, 37-430 Jeżów 236/2, Nadsańki Bank Spółdzielczy, nr**



Gmina
Jeżów

Gminne Centrum Kultury w Jeżowie

37-430 Jeżów 236/2

tel. 15 87 97 188

e-mail: gckjezowe@gmail.com

www.jezowe.eu

konta: 58 9430 1029 3000 1355 2000 0001, w tytule proszę wpisać

opłata wpisowa na bieg, imię i nazwisko, adres

- Zawodnik zobowiązany jest sprawdzić, czy przelew z tytułu opłaty został skutecznie zrealizowany, tj. czy kwota opłaty została pobrana z rachunku bankowego.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za brak wpłaty z przyczyn zależnych od Banku wpłacającego.
- Opłata startowa jest opłatą za udział w Biegu przeznaczoną m.in. na pokrycie kosztów organizacji

8. BIURO ZAWODÓW,

- Biuro zawodów znajdować będzie się w budynku **Samorządowej Szkoły Muzycznej w Jeżowie, Jeżów 580A,**
- Biuro będzie czynne w dniu biegu od godz. 10.00 – 12.30
- Po opłaceniu biegu uczestnik może odebrać wcześniej pakiety w Gminnym Centrum Kultury w Jeżowie, daty i godziny odbioru będą podane na stronie organizatora na kilka dni przed biegiem

9. KLASYFIKACJA

- Obowiązuje Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn bez limitu wieku (miejsca 1 – 3)
- w kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn
- **K 16-29 M 16-29**
K 30-39 M 30-39
K 40-49 M 40-49
K 50-59 M 50-59
K 60-69 M 60-69
K 70 i starsze M 70 i starsi
- w kategoriach specjalnych **Najszybszy Mieszkaniec i Najszybsza Mieszkanka Gminy Jeżów**
- Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników będą dokonywane w oparciu o system elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma chip wbudowany, którego właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w Imprezie i sklasyfikowania w komunikacie końcowym Zawodów.

10. UCZESTNICTWO

- W biegu prawo startu mają osoby które ukończyły 16 lat. Zawodnicy do 18 lat mogą startować w biegu za okazaniem pisemnego OŚWIADCZENIA DOTYCZĄCEGO OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ podpisanego przez rodzica lub prawnego opiekuna. OŚWIADCZENIE dostępne jest do pobrania na stronie internetowej organizatora:
- **Limit uczestników biegu wynosi 150 osób. (DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ)**



Gmina
Jeżów

Gminne Centrum Kultury w Jeżowie

37-430 Jeżów 236/2

tel. 15 87 97 188

e-mail: gckjezowe@gmail.com

www.jezowe.eu

- **Organizator zastrzega sobie prawo zmniejszenia lub zwiększenia liczby uczestników, oraz wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.**
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika pełnoletniego do biegu będzie własnoręcznie podpisanie w dniu biegu listy startowej i oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych. Weryfikacji dokonujemy w dniu biegu w biurze organizacyjnym, podczas odbioru pakietów startowych
- Zawodnik oświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie zapewnia zawodnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków – NNW. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie Biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.
- Dokonując zgłoszenia do Biegu, zawodnik oświadcza, że jest świadomy zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem oraz że jego stan zdrowia pozwala na udział w tym Biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numer startowy przymocowany poziomo do przedniej części koszulki, bluzy, kurtki lub innej odzieży. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu. Zasłanianie numeru w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- Numer startowy jest dokumentem przypisanym do konkretnego zawodnika. W przypadku utraty numeru startowego (zgubienia) zawodnik jest zdyskwalifikowany.
- Organizator nie wydaje duplikatów numerów startowych w żadnym przypadku,
-

11. ZGŁOSZENIA. TERMINY

- Zapisy do biegu odbywają się poprzez :
 - a) wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie:
 - b) wpłacenie wpisowego na konto Gminnego Centrum Kultury w Jeżowie
 - c) Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.

12. NAGRODY

Organizator przewiduje pamiątkowe statuetki ufundowane przez Wójta Gminy Jeżów – Marka Stępaka dla zwycięzców (miejsca 1 – 3) w dwóch kategoriach: kobiet i mężczyzn bez limitu wieku

13. ZASADY FINANSOWANIA



Gmina
Jeżów

Gminne Centrum Kultury w Jeżowie

37-430 Jeżów 236/2

tel. 15 87 97 188

e-mail: gckjezowe@gmail.com

www.jezowe.eu

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.

14. UWAGI KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji biegu zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. Nr 133, poz. 883 z późn. zm.).
- Uczestnik wyraża zgodę na rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych wykonanych podczas realizacji biegu na potrzeby promocji imprezy.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- Kontakt: Zbigniew Bednarz, gckjezowe@gmail.com

O wszelkich zmianach zawodnicy zostaną powiadomieni przed biegiem drogą mailową.

Informacje takie można również śledzić na stronie internetowej organizatora:

www.gckjezowe.pl

Oświadczenie uczestnika biegu:

- Uczestniczę w biegu „I Jeżowski Bieg im. Zygmunta Augusta” w Jeżowie na własne ryzyko i jestem świadom zagrożeń, iż mój udział w biegu może narazić mnie na utratę zdrowia lub życia.
- Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z moim uczestnictwem w biegu.
- Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności Gminne Centrum Kultury w Jeżowie – Organizatora biegu, a także kierownictwo, administratorów, osoby odpowiedzialne wg kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z moim uczestnictwem w biegu.
- Zgadzam się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z biegiem rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące.
- Zgodnie z art. 6 ust. 1 li. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych z dnia 27 kwietnia 2016 r. wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu udziału uczestnika w Biegu „I Jeżowski Bieg im. Zygmunta Augusta” organizowanym przez Gminne Centrum



Gmina
Jeżów

Gminne Centrum Kultury w Jeżowie

37-430 Jeżów 236/2

tel. 15 87 97 188

e-mail: gckjezowe@gmail.com

www.jezowe.eu

Kultury w Jeżowie oraz na wykorzystanie wizerunku na potrzeby organizatorów w/w biegu, udostępnienia jako informacji zamieszczanych: w informatorach, na tablicach informacyjnych, na stronach internetowych organizatora oraz w informacjach prasowych do wycofania zgody. Zgoda obejmuje również wykorzystanie, utrwalanie, obróbkę i powielanie wykonanych materiałów zdjęciowych za pośrednictwem dowolnego medium. W przypadku osób niepełnoletnich zgodę na przetwarzanie danych wyrażają rodzice lub opiekunowie prawni.

- Oświadczam, że zapoznałem się z obowiązkiem informacyjnym obowiązującym w Gminnym Centrum Kultury w Jeżowie, znajdującym się na tablicach informacyjnych i na stronie internetowej Gminnego Centrum Kultury w Jeżowie, wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO).

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU
ORGANIZATORZY**